



BRUNO GAŁUSZKA.

TRIATHLONISTA • REPREZENTANT POLSKI AGE-GROUP • TRENER

Łączę wyczynowe ściganie z pracą trenera i społecznością, która trenuje razem ze mną. Pro-amator: amatorski status, profesjonalne podejście.

@tribruno_proamator

TRIATHLON • PŁYWANIE • KOLARSTWO • BIEGANIE

O MNIE

Nazywam się Bruno Gałuszka. Jestem triathlonistą i **reprezentantem Polski w kategoriach wiekowych** — startowałem w barwach narodowych na Mistrzostwach Świata Age-Group w Torremolinos (2024) i Mistrzostwach Europy i Azji w Stambule (2025), gdzie zająłem **6. miejsce w kategorii 20–24**.

Wygrywam: **zwycięstwo open na 1/4 IM (Molo Triathlon Osiek 2025)**, seria pierwszych miejsc w kategorii w sezonach 2025–2026 i **prowadzenie w rankingu open Ligi Triathlonu** na 924 zawodników. Do tego mierzalna progresja: od 2:25 na 1/4 IM w debiucie (2023) do rekordu życiowego **1:59:19** trzy lata później.

Jestem **magistrem AWF** i trenerem — prowadzę zawodników online i pomagam amatorom trenować mądrzej. To oznacza, że o sprzęcie, odżywianiu i treningu mówię językiem praktyka z wykształceniem, a nie influencera czytającego etykiety.

Markom oferuję to, czego nie da się kupić zasięgiem: **autentyczność, wyniki i zaufanie niszowej, kupującej społeczności triathlonowej**.



W SKRÓCIE

Rocznik	2002
Baza	Czaniec, Śląsk
Wykształcenie	Magister AWF
Kategoria	20–24 / Age-Group
World Triathlon ID	193172
Startów w sezonie	10+

1:59:19

REKORD
ŻYCIOWY 1/4
IM (2026)

2×

STARTY W
REPREZENTACJI
POLSKI AG

LIDER

RANKINGU
OPEN LIGI
TRIATHLONU
(924
ZAWODNIKÓW)

OSIĄGNIĘCIA SPORTOWE

Zwycięstwa i podia na ogólnopolskich imprezach oraz starty w reprezentacji Polski Age-Group. Wyniki weryfikowalne w oficjalnych bazach World Triathlon i StartList.pl.

MIEJSCE	ZAWODY	DYSTANS
6.	Mistrzostwa Europy i Azji Age-Group, Stambuł 2025 Reprezentacja Polski • kat. 20-24 • 2:21:01	Standard
16.	Mistrzostwa Świata Age-Group, Torremolinos 2024 Reprezentacja Polski • kat. 20-24 • 2:12:08	Standard
1. open	Molo Triathlon Osiek 2025 zwycięstwo w klasyfikacji generalnej open	1/4 IM
1. kat.	Lotto Challenge Gdańsk 2026 1. miejsce w kategorii • 5. open	1/2 IM
1. kat.	Iron Dragon Triathlon 2025 1. miejsce w kategorii • 2. open	Triathlon
1. kat.	Cross Triathlon Starachowice 2025 1. miejsce w kategorii • 2. open	Cross
1. kat.	Garmin Triathlon Tour Syców 2026 1. miejsce w kategorii • 6. open na 367 zawodników • rekord życiowy 1:59:19	1/4 IM
1. kat.	Aqua Speed Open Water Series Syców 2026 1. miejsce w kategorii • 2. open • 9 sekund straty do zwycięzcy	1,9 km OW
1. kat.	Garmin Triathlon Tour Żyrardów 2026 1. miejsce w kategorii • 8. open na 327 zawodników	1/4 IM
1. kat.	Molo Triathlon Osiek 2024 zwycięstwo w kategorii wiekowej	1/4 IM
1:24:03	Silesia Półmaraton 2025 bieganie jako fundament formy	21,1 km

LIGA TRIATHLONU 2026 — STARTY WIRTUALNE

Lider rankingu open

zwycięstwa open w 1. i 3. etapie, 6. miejsce w 2. etapie • prowadzenie w klasyfikacji na 924 sklasyfikowanych zawodników

NOCNY MARATON PŁYWACKI „OTYLIADA” 2024

2. miejsce w Polsce

43 km przepłynięte w 12 godzin

— SPOŁECZNOŚĆ I MEDIA

100 000+

WYŚWIETLEŃ PROFILU NA
INSTAGRAMIE MIESIĘCZNIE —
UTRZYMYWANE OD MIESIĘCY

2 000+

OBSERWUJĄCYCH —
REALNA, NISZOWA
SPOŁECZNOŚĆ

188

POSTÓW — REGULARNY,
JAKOŚCIOWY CONTENT

IG + Strava

DWA KANAŁY DOTARCIA DO AKTYWNYCH SPORTOWCÓW

DO KOGO DOCIERAM

Moi odbiorcy to **triathloniści-amatorzy, biegacze, kolarze i pływacy** — osoby, które aktywnie trenują i regularnie inwestują w sprzęt, odzież, suplementację i startowe pakiety. To nisza o jednym z najwyższych współczynników wydatków na hobby w sporcie amatorskim.

Jako trener z dyplomem AWF prowadzę zawodników online — moje rekomendacje sprzętowe trafiają do ludzi, którzy **pytają mnie wprost, co kupić**.

TRIATHLON

BIEGANIE

KOLARSTWO

PŁYWANIE

SIŁOWNIA

PLANY TRENINGOWE



CO OFERUJĘ MARKOM

AMBASADOR MARKI

Twoje logo na stroju startowym i treningowym przez cały sezon — 10+ startów rocznie na imprezach z 300–400 zawodnikami, fotorelacjami i transmisjami wyników.

TESTY I RECENZJE PRODUKTÓW

Merytoryczne testy sprzętu, odzieży i suplementacji poparte wykształceniem (magister AWF) i danymi z treningów — nie laurka, tylko wiarygodna opinia praktyka.

CONTENT NA TWOJE KANAŁY

Rolki, posty i materiały zza kulis przygotowań — dynamiczny content triathlonowy do wykorzystania w komunikacji Twojej marki.

KODY RABATOWE I SPRZEDAŻ

Bezpośrednie dotarcie do kupującej niszy — moi podopieczni i społeczność pytają mnie o rekomendacje sprzętowe każdego tygodnia.

DLACZEGO WARTO POSTAWIĆ NA MNIE

- **Wiarygodność wyników:** reprezentant Polski AG, zwycięstwa open i seria wygranych kategorii — wszystko weryfikowalne w oficjalnych wynikach.
- **Trend wzrostowy:** –26 minut na 1/4 IM w trzy sezony i pierwszy wynik poniżej 2 godzin. Marka, która wejdzie teraz, rośnie razem ze mną.
- **Podwójna rola:** zawodnik + trener. Docieram do sportowców zarówno wynikiem, jak i autorytetem merytorycznym.
- **Elastyczność:** od pojedynczej kampanii produktowej po całosezonowy pakiet ambasadorski — dopasuję format do celów Twojej marki.

— POROZMAWIAJMY

Jestem otwarty na współpracę z markami i sklepami, które chcą być widoczne w świecie sportu — od triathlonu, przez bieganie i kolarstwo, po pływanie. Odpowiadam na każdą wiadomość w ciągu **24 godzin**. Chętnie przygotuję indywidualną propozycję współpracy dopasowaną do Waszych celów.

TELEFON

+48 885 333 020

E-MAIL

brunogaluszka@gmail.com

INSTAGRAM

[@tribruno_proamator](https://www.instagram.com/tribruno_proamator)

